

Tartalom-jegyzék

Előhang	11
Hogy miért írom le mindezt? • Hogy ki vagyok? • Kérdéseim az életem okán, során... • Hogy miben hiszek?	
Bevezetés	31
Tartalom-térkép	35
Lehetőség	37
Élővé tétel • Egység • Pillanat hatása • Minden egy • Lehetőség	
Teremtett világ	51
Mit is kell bizonyítani? • Mit jelent a teremtett világ? • Összhang	
Ciklikusság	59
Születés - halál... • Életben vagyunk • Valami új születése • Bomlás • Lépőkövek Lehorgonyzás • Köz-köd • Köz-tudat • Születő csend • Individualizmus Tudat-tágulás	

Én-mi	87
Mester-ség • Megvilágosodás • Jézus és mi • Kincs • Mire érdemes figyelni? • Változtatás-elfogadás • Együtt-érzés • Egyesítés – híd Mit jelent embernek lenni? • Szűnyog • Kinek a viszonya? • Hány világ közepe van? • Nézőpontváltás • Átalakuló kérdés Élet-öröm • Képes-ség • Az önzés világa nem számolható fel önzéssel • Az egy-ség színei	
Megoszt-ás	121
Birtoklás • Céltévesztés • Változtatás Mit jelent egy ezres? • Túlburjánzás – hiány • Gondolatok a pénzről • Új kommunizmus • Cserealap – alap csere • Merjünk	
Közös-ség	147
Közös-ség érzése • Felelősség • Társadalmi kérdések • Együtt gondoljuk • Közösségi önismeret • Globalizáció – Magyarország • Nő világ	
Rajtunk áll	163
Milyen életet szeretnénk élni? • Igen • Jóakarat • Köz-szolgálat • Lehetséges módszerek • A sodródás vége	
Összefog(lal)ás	181
Önéletrajz	185